

Office de Tourisme des Forêts du Perche, Lettre d'information N ° 156

Du 12 au 31 mai 2026



Ce mois de mai voit notre territoire se parer de vert et de lumière, offrant un terrain de jeu idéal pour les amateurs de vélo. Entre les allées ombragées de la forêt de Senonches et les ruelles pavées de La Ferté-Vidame, chaque coup de pédale révèle un nouveau paysage, une nouvelle émotion. Les itinéraires que nous proposons, adaptés à tous les niveaux, traversent des sites préservés où la nature et le patrimoine se répondent : châteaux discrets, étangs miroitants et villages au charme authentique. Pour préparer au mieux votre escapade, l'équipe de l'Office de Tourisme vous accueille dans ses bureaux de Senonches et La Ferté-Vidame avec des cartes détaillées, des conseils personnalisés et des idées de boucles pour explorer la région en toute sérénité. Que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, venez découvrir pourquoi le Perche est une destination de choix pour les cyclistes en quête d'évasion et de dépaysement. Et pour ceux qui souhaitent également profiter des nombreuses animations que nos associations mettent en place, n'hésitez pas à parcourir cette nouvelle lettre d'informations touristiques, vous y trouverez à coup sûr votre prochaine sortie...alors à vos agendas et à très bientôt dans les Forêts du Perche !

A ne pas manquer !

L'ECOLE DE MUSIQUE DES FORÊTS DU PERCHE
présente

L'art japonais

日本美術

Venez découvrir
les arts japonais

Du 13
Au 17
mai 2026

à Senonches

Cinéma, médiathèque,
château et salle des fêtes.

En partenariat
avec l'exposition
"L'Art du Plé"
Œuvres de Gaëlle Savery,
Château de Senonches
du 21 mars au 28 juin

Programme au dos ou sur
ecole-musique-senonches.fr



Du mercredi 13 au dimanche 17 mai : semaine de l'art japonais à Senonches !

L'Ecole de Musique des Forêts du Perche a le plaisir de vous présenter l'art japonais

au cours d'une semaine dédiée au pays du soleil levant. De nombreuses animations vous seront proposées durant les quatre jours avec entre autres une projection au cinéma l'Ambiance, un atelier Mangaka à la médiathèque (sur réservation), des contes japonais, un atelier Origami et un atelier calligraphie au château de Senonches, des concerts de l'Ecole de Musique, de l'Harmonie de Senonches et de l'Orchestre à corde de l'Ecole de Musique de la Loupe, sans oublier la dégustation de produits japonais. Vous pouvez retrouver le programme complet ci-dessous, alors n'hésitez pas à le consulter et à réserver votre activité dès maintenant !

Renseignements :

02 37 37 80 11 / 02 37 37 68 59

PROGRAMME

L'art japonais

日本美術

Venez découvrir
les arts japonais

Mercredi 13 mai

Cinéma L'Ambiance À 15h
Film japonais de Omori
TATSUSHI

« Dans un jardin qu'on dirait éternel »
- La cérémonie du thé -

Judi 14 mai À la médiathèque
À 14h30/17h30

Atelier Manga par Jason
DILUKEBA

Places limitées Sur réservation
uniquement au 02 37 37 37 29

Vendredi 15 mai

À la Salle des fêtes

18h45 : "Petites gourmandises À
déguster"

19h15 : "MOUKASHI, MOUKASHI"
Conte japonais pour enfants.

TARIFS : 13 mai, cinéma : 5€ / 14 mai, médiathèque : gratuit
15 mai, salle des fêtes, dégustation et conte japonais : 10€
16 mai, château après-midi : gratuit
Soir, salle des fêtes : entrée libre
17 mai matin : gratuit / Après-midi / entrée libre

Samedi 16 mai au Château

14h - 18h : Le Shiatsu

15h30-16h30 :

Atelier "Origami"

Samedi 16 mai À 20h30

À la salle des fêtes

Concert par l'école de musique,
l'Harmonie de Senonches et
l'Orchestre À cordes de l'école
de musique de La Loupe.

Dimanche 17 mai

À 11h15/12h sous les Halles

- Présentation du TAIKO -
Tambours japonais avec la
participation du public!

À 12h dans la cour du château

Dégustation avec le MYLKO Food
Truck cuisine japonaise

15h30 Salle des fêtes

Concert de clôture

Les professeurs de l'école de
musique invitent les tambours
japonais

SENONCHES

SAMEDI 23 MAI 2026

10H - 18H

stade de Senonches

Mai
à vélo



Parcours - Ateliers réparation -
Sensibilisation - Rallye vélo - Jeux éducatifs
Vélos adaptés - Démonstrations

Tombola avec de nombreux lots à gagner
Petite restauration sur place



GRATUIT



Plus d'infos: 02.37.37.37.28
@ : sports@foretsduperche.fr



Le samedi 23 mai à partir de 10h : mai à vélo à Senonches !

Le service des sports de La Communauté de Communes des Forêts du Perche vous

propose une grande journée dédiée au vélo, à l'occasion de l'opération "Mai à vélo".
Rendez-vous dès 10h au stade de foot de Senonches (avenue de Badouveau) avec au programme : des parcours d'initiation, des ateliers de réparation, des jeux éducatifs, un grand rallye vélo en autonomie en forêt domaniale et beaucoup d'autres animations. Une tombola avec de nombreux lots à gagner sera mise en place.
N'hésitez pas à venir nous rejoindre sur place, notre équipe vous accueillera sur son stand toute la journée !

Renseignements :

02 37 37 37 28 / 02 37 37 80 11



Le samedi 23 mai à 20h30 : théâtre à Senonches !

La municipalité de Senonches vous propose de venir profiter d'une soirée théâtre avec "Les caprices de Marianne", à la salle des fêtes de la commune. Publiée pour la première fois en 1833 par Alfred de Musset, cette pièce appartient au genre du drame romantique et met en scène un triangle amoureux. Coelio, jeune homme passionné, aime Marianne, jeune coquette mariée à un puissant juge, qui l'éconduit avec froideur. Son ami Octave, aventurier sceptique et libertin insouciant, intercède en sa faveur. Souffrant à celui qui la repousse plutôt qu'au véritable amour, Marianne et ses caprices précipitent ceux qui l'entourent dans le chaos... Mais

derrière les masques de ce triangle amoureux dans lequel grotesque et tragique se mêlent, c'est le désir d'infini de celle qui n'est pas une femme mais « La Femme » que Musset nous dévoile. Un volet inattendu s'ouvre sur la condition de la femme au XIXe siècle, sur le romantisme et sur la critique des conventions sociales. Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre soirée et vous inscrire auprès de notre office de Tourisme ! Tarif de 14 € par personne (12 € en tarif réduit)

Renseignements et réservations :

02 37 37 80 11 / 02 37 37 68 59

Manifestations locales

Le jeudi 14 mai à 14h30 : atelier Manga à Senonches.

Dans le cadre de la semaine sur l'art japonais, la médiathèque des Forêts du Perche de Senonches propose aux plus jeunes un atelier "Les P'tits Mangaka". Animé par Jason Dilukeba, les enfants pourront créer un personnage et réaliser une planche. Atelier gratuit, réservé aux jeunes entre 10 et 16 ans, dans la limite des places disponibles. Réservation obligatoire au préalable.

Renseignements et réservations :

02 37 37 37 29

Dans le cadre du Festival Japon

JASON DILUKESA

LES P'TITS MANGAKA

ATELIER DESSIN

Jeudi 14 mai 2026
14h30 à 17h30
À la médiathèque de Senonches

CREATION D'UN PERSONNAGE
REALISATION D'UNE PLANCHE
INFOS : WWW.EKEKO-MANGA.COM

BIBLIOTHÈQUE • FESTIVAL • ÉCOLE • CENTRE CULTUREL • MJC

Animation gratuite, pour les jeunes entre 10 et 16 ans.
ATTENTION PLACES LIMITEES (priorité aux habitants de la Communauté de communes).
Inscription obligatoire au 02.37.37.29 ou
mediatheque.senonches@foretsduperche.fr



Le samedi 16 mai à partir de 10h30 : concours de pétanque à La Ferté-Vidame.

La Pétanque Loisirs Fertoise vous propose un concours de boules en 5 parties et en doublettes formées, sur le boulodrome de Lamblore. Jet du but à 10h30. Tarif de 10€ par doublette. Le total des gains des inscriptions sera reversé selon le classement. Restauration et buvette sur place.

Renseignements :

06 33 36 26 61

Le samedi 16 mai de 15h à 17h : concours de vélos fleuris à La Ferté-Vidame.

Le Comité des Fêtes de La Ferté-Vidame propose aux enfants un concours de vélos fleuris. L'objectif ? Décorer son vélo avec ses parents et venir le montrer à tout le monde sur la place de la mairie ! Une récompense sera offerte aux plus créatifs ! Animation ouverte à tous les enfants.

Renseignements :

06 60 82 13 65





**Le samedi 16 et le dimanche 17 mai :
fête communale à La Ferté-Vidame.**

Le comité des Fêtes de La Ferté-Vidame met en place comme tous les ans la fête communale avec une grande fête foraine tout le week-end, des animations dans les rues, un concours de pétanque et une brocante dans la rue de Laborde le dimanche (entre 8h et 19h, 2.50€ le mètre linéaire pour les exposants). Restauration possible sur place.

Renseignements :

02 36 35 96 95

**Le dimanche 17 mai à partir de 11h :
marché de printemps à Digny.**

L'Ecorefuge de Digny met en place son 5ème marché de printemps. Artisans, producteurs, associations et artistes seront présents pour vous proposer leurs produits. Entrée libre avec restauration et buvette sur place

Renseignements :

07 60 56 07 78





Le dimanche 17 mai à 18h : concert au Mesnil-Thomas.

La forge des Arts vous propose un concert aux accents du sud Des Airs Sans Frontières. Samuel Garcia viendra avec sa guitare interpréter des chants du bassin méditerranéen. Un moment suspendu à ne pas manquer. Billetterie disponible sur HelloAsso. Tarif de 15€ pour le concert et l'assiette orientale.

Renseignements et réservations :

06 31 45 69 96

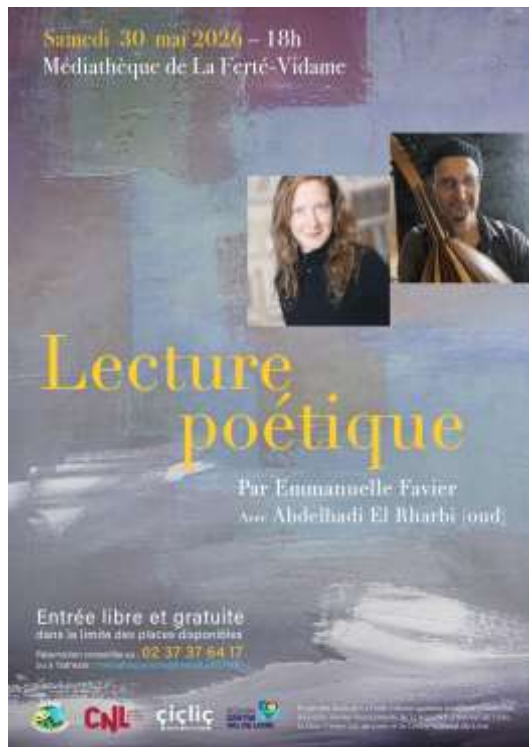
Le dimanche 24 mai à partir de 6h : vide grenier à Senonches.

Le comité des Fêtes de Senonches organise son vide grenier dans le centre bourg de Senonches. Avis aux amateurs, il y en aura pour tout le monde ! Pour les exposants, tarif de 2€ le mètre linéaire, sans réservation préalable (accès par la rue de Verdun).

Renseignements :

06 46 35 54 61





Le samedi 30 mai à 18h : lecture poétique à La Ferté-Vidame.

La médiathèque des Forêts du Perche de La Ferté-Vidame organise une lecture poétique par Emmanuelle Favier, accompagnée en musique par Abdelhadi el Rharbi. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles. N'hésitez pas !

Renseignements :

02 37 37 64 17

Le dimanche 31 mai à 14h00 : marché de printemps à Senonches.

La résidence Périer EHPAD de Senonches vous propose un marché de printemps tout l'après-midi dans l'enceinte de l'EHPAD. L'occasion de venir découvrir les artisans et producteurs locaux ! Entrée libre et gratuite.

Renseignements :

02 37 37 73 27

Ateliers numériques à

La Ferté-Vidame





Ateliers numériques Médiathèque - La Ferté-Vidame

MAI - JUIN 2026

Inscription obligatoire au 06.80.15.81.90

Les **conseillers numériques** du Département vous proposent de **participer gratuitement à des ateliers numériques collectifs**, à la médiathèque de La Ferté-Vidame.
Tous les mois, découvrez de nouveaux ateliers afin d'apprendre, découvrir et approfondir des compétences en numérique.

Mardi 5 Mai 14h à 16h

Gérer ses impôts

Se connecter sur le site des impôts avec ou sans FranceConnect, comprendre et gérer ses impôts.

Mardi 19 Mai 14h à 16h

Les bases du smartphone 2

Comprendre certaines fonctionnalités de votre smartphone : Scanner les QRCode, partage de connexion internet, verrouillage, ...

Mardi 26 Mai 14h à 16h

Questions/réponses smartphone

Vous avez des questions concernant votre smartphone (applications, fonctionnement, gestion, ...) ? Venez-me les poser et nous trouverons des réponses ensemble.

Mardi 2 Juin 14h à 16h

Cartes dématérialisées

Découvrez des applications pour gérer vos cartes dématérialisées, découvrez l'application carte vitale, ...

Mardi 9 Juin 14h à 16h

Intelligence Artificielle : Interaction

Pratiquez, manipulez l'IA, apprenez à développer votre prompt, ... C'est à vous de jouer !

Mardi 16 Juin 14h à 16h

Clavier et raccourcis

Apprenez à bien taper au clavier de l'ordinateur, les raccourcis clavier et autres petites astuces utiles.

Mardi 23 Juin 14h à 16h

Cybersécurité

De plus en plus connectés, il est indispensable d'adopter les bons réflexes en matière de sécurité numérique.

Mardi 30 Juin 14h à 16h

Tester ses connaissances

Venez tester vos connaissances sur smartphone et ordinateur avec des petits jeux. Un petit moment conviviale et ludique.



Nouvelle boutique artisanale

à découvrir !

Votre boutique de Décoration

5 rue de Laborde - 28340 LA FERTE-VIDAME



CreAteliers W

DECORATION - PATINES
MEUBLES ET OBJETS

*L'empreinte du passé,
la signature du présent*

*Décoration & Trouvailles à offrir
Atelier Relooking Meubles & Objets
Vente de peintures Camaëlle*



Exposition

Métamorphose

L'art du pli

Œuvres en *origami* par Gaëlle Savery

DU 21 MARS AU 28 JUIN

EXPOSITION

Entrée libre

CHÂTEAU DE SENONCHES

1 RUE DU CHÂTEAU 28250 SENONCHES

02 37 37 80 11

CHATEAU.SENONCHES@GMAIL.COM

WWW.CHATEAU-SENONCHES.COM



Du 21 mars au 28 juin : exposition métamorphose à Senonches.

La saison des expositions se poursuit au château autour de l'origami. L'artiste Gaëlle Savery, plasticienne, sculptrice papier et origamiste, viendra vous présenter ses œuvres. Dérivés des mots japonais « ori » qui signifie « pli » et « kami » qui signifie « papier », cet art ancestral très populaire au Japon consiste à plier du papier pour créer des objets en utilisant une seule feuille sans coupure ni colle. Diplômée de l'AFEDAP, école d'art à Paris, l'artiste découvre très vite que le papier est la matière qu'elle maîtrise le mieux. Grâce à sa rencontre en 1997 avec Eric Joisel, origamiste de renommée internationale, elle intègre l'équipe « Art management » et participe à la réalisation de nombreuses expositions en France pour faire découvrir et initier le public à l'origami. Pour cette exposition personnelle, des œuvres d'origami traditionnel côtoient des créations originales : sculptures de papier où les jeux de plis filtrent la lumière, tableaux de volutes évoquant un souffle de vie... En soi, l'expression d'une grande technicité empreinte de poésie.

L'exposition est en accès libre et gratuit aux horaires d'exposition du château alors n'hésitez pas !

Renseignements et réservations :

02 37 37 80 11

Côté randonnée



CALENDRIER DES RANDONNEES DE L'ANNEE 2026



Mois	Jour	Départ de départ	Heure	Lieu de RDV	PM	Quota	Evénement	Jour	Courtesy de départ	Heure	Lieu de RDV	PM	Quota	Evénement	
JANVIER	Dimanche 4	Marché (soiré d'un vin chaud)	13h00	sauf des Rtes	Paul		JUILLET	Mercredi 1 ^{er}	LE MADE	13h30	Rd de Battenberg		10	Jolite	2,5
	Mercredi 7	Berconches	13h45	GRAND ROND	Jolite		AOUT	Mercredi 8	Marché des Etalles						
	Dimanche 18	Reconnaitance rando blanche	13h45	Rd de Battenberg	10			Dimanche 20	ST LUDIN DE CRAVANT	13h00	Rd de Battenberg	10	Jolite	2,5	
	Mercredi 21	Reconnaitance rando blanche	13h45	Rd de Battenberg	10		SEPTEMBRE	Mercredi 2	MAISON MAUGÉ	13h15	Rd de Battenberg	10	Paul	2,5	
FEBVIER	Dimanche 24	Rando Blanche	10h30	Château de Senoches	10,15			Dimanche 6	LA VILLE LYRE			7h0	Pierre	2,5	
	Mercredi 4	St Victor de Batten	13h15	Rd de Battenberg	10	Paul	2,5	Mercredi 18	REMAILARD	13h30	Rd de Battenberg	10	Jolite	2,5	
	Dimanche 8	MORVILLELERS	13h15	Rd de Battenberg	10	James	1,5	Mercredi 19	RANDO DU FACTEUR		La Chapelle Montaignon			CDRP28	
	Mercredi 18	RUEL LA GADELLIERE	13h30	Rd de Battenberg	10	Jolite	1,5	St Julien 19	Rando 28		Séjour à SAINT SAUVES				
MARS	Dimanche 22	Rando gaulois	13h45	Parking salle Mts	9			Dimanche 27	PRAZE	13h30	Rd de Battenberg	10	Jolite	2,5	
	Mercredi 4	La Vallée Siquet-Senoches	13h30	Rd de Battenberg	10	Paul	OCTOBRE	Mercredi 7	sauf de NOSENT LE ROTROU			10	Glenn	2,5	
	Dimanche 8	Bois de Louvillers-Senoches	13h15	Rd de Battenberg	9	James		Dimanche 11						François C	
	Mercredi 18	BREUX SUR AVRE	13h30	Rd de Battenberg	9	Pierre	2,5	Mercredi 21	CONDÉAU	13h15	Rd de Battenberg	10	Pierre	2,5	
AVRIL	Dimanche 22	OREUX	13h30	Rd de Battenberg	10	Jolite	2,5	Dimanche 25	RANDO CHATAIGNES					Paul	
	Mercredi 1	LONGNY LES VILLAGES			10	Yvette	1,5	Mercredi 4	ST MAURICE ST GERMAIN	13h00	Edm St Germain	8	James	2,5	
	Dimanche 5	CHARTRES	14h	LURSANT AC	10	Laurent	2,5	Dimanche 8	MORVILLELERS	13h30	Rd de Battenberg	9	Pierre	1	
	Mercredi 15	MOLLICENT	13h30	Rd de Battenberg	10	Jolite	1,5	Mercredi 18	La Framboisère-Tastot	13h15	Rd de Battenberg	10	Paul		
MAI	Dimanche 18	LA LA JOURNEE		PLAISIR	8-9	Michel		Dimanche 22	Semaine de Fêtes 77					James	
	Mercredi 20	ST SULPICE-TRISLE-BOHIN		admirando	10	Paul Jolite	3,5	Mercredi 2	VERREUIL 7					Jolite	
	Vendredi 1 ^{er}	LA FERTE VICHAM		infos à venir	10-10			Dimanche 6	à venir					Paul	
	Mercredi 6	SALEZ-MARTE DE BRÈS		SALEZ-MARTE DE BRÈS				Mercredi 18	CHARTRES EN LUMIERE					Marc/Marc 5	
JUN	Mercredi 13	HEULLY SUR EURE			10	James	1,5	Dimanche 20	777777					Pierre	
	Dimanche 17	ST ANGE ET TONGAY		Eglise St Michel	10	Marc	1,5	Dimanche 27	Rando soiree d'été au chaud						
	Mercredi 27	HELLEVILLERS		13h30	Rd de Battenberg	12	Pierre	2,5	Mercredi 8	777777					
	Dimanche 31	BRETENCHELLES		13h15	Rd de Battenberg	10	Paul	1,5	Vendredi 15	AG Sabots					
JULIEN	Dimanche 7	RANDO CDRP 28		à l'heure renseignée	0	coordonner		Dimanche 17	Reconnait Rando Blanche						
	Mercredi 10	CHARTRES		à LA JOURNEE		Sébastien		Mercredi 25	Reconnait Rando Blanche						
	Vendredi 12	RANDO GRILLADES		JALOUAIS				Samedi 25	RANDO BLANCHE 7777						
	Dimanche 21	BELLEME		à LA JOURNEE		Pierre	2,5								
Mercredi 24	ST MICHEL TURBIF		13h30	Rd de Battenberg	Jolite	1,5									

Informations utiles
 Il est possible avant d'adhérer à notre association, de participer à 2 sorties d'essai (après-midi). Toutes les autres sorties sont réservées à nos licenciés.
 Pour les rando d'essai, pas d'assurance individuelle pour ces participants. Pour les sorties à journée, les informations complémentaires, vous seront données avant celle-ci.
 D'autre part, afin de faciliter le co-voiturage pour les déplacements, il a été conseillé de mettre en place une petite participation pour les passagers, à savoir :
 De 0 à 20 km : 1€ ; de 21 à 49 km : 1,50 € ; de 50 à 69 km : 2,50 € ; de 70 à 89 km : 3,50 € ; + de 90 km, soit avec le chauffeur/distance calculé A/R.
 Le programme annuel paraîtra sur notre site internet : <https://sabatssenoches.in.foretperche.com> mail : sabatssenoches@laposte.net
 Pour tous renseignements complémentaires : James 06 16 56 12 14 ; Jolite 06 07 45 47 82 ; Paul 06 81 88 71 54 ; Pierre : 06 25 40 57 00
 La rando douce se déroule le mardi à 14 h selon le calendrier à consulter sur notre site. RDV au Rond de Battenberg. Rando douce. Jolite : 06 07 45 47 82.
 Marche sportive : Christine 06 87 50 39 43

Si vous ne souhaitez plus recevoir cet email, merci de nous l'indiquer par retour de mail.



Copyright © 2026 Office de Tourisme des Forêts du Perche, All rights reserved.

Our mailing address is:
tourisme@foretsduperche.fr

Office de Tourisme des Forêts du Perche

2 rue de Verdun, 28250 Senonches

Bureau de Senonches : 02 37 37 80 11

Bureau de La Ferté-Vidame : 02 37 37 68 59

